

Duftreise – Duftmeditation in der Gruppe

- Ort:** Chilehus Hedingen, "Kornkammer"
- Termine:** Mittwoch, 28. Sept. / 26. Okt. / 30. Nov. 2011
- Beginn:** 19.30h
- Dauer:** ca. 40 Min.
- Kosten:** 10.-- pP
- Mitnehmen:** Decke oder Liegemätteli, bequeme Kleidung
- Anmelden:** 079 439 03 92 (aus organisatorischen Gründen, bin ich froh um telefonische Anmeldung)

Eine Duftreise oder Duftmeditation ist eine wunderbare, **ganzheitliche Entspannungs-Technik**.

Unter Anleitung und in ruhiger Atmosphäre, werden die TeilnehmerInnen in diese Phase der sanften Regeneration hineinbegleitet.

Dabei werden **naturreine Essenzen** gezielt eingesetzt, um das **Los-Lassen-Können** auf sehr angenehme Weise zu erleichtern.

Lebensfreude, Vitalität & rundumes Wohlfühlen ist Ziel und ganz einfach zu erreichen.

Ich freue mich auf Euch

herzlichst

Susan Gasperini, Hedingen

www.aromastudio.ch